

中国健身行业十四五发展分析及投资前景与战略规划研究报告(2026-2031版)

报告简介

未来30年的经济社会发展将历经两个阶段：第一个阶段，到2035年基本实现社会主义现代化;第二个阶段，到本世纪中叶把我国建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国。作为迈进新时代的第一个五年规划，“十四五”规划将开启未来30年经济社会发展的新征程。“十四五”规划是迈进新时代的第一个五年规划，是未来30年中国经济发展的新起点。本次十九届五中全会上，不同于以往五年规划建议单独的提出与审议，“十四五”规划的建议与2035年远景目标的建议一并被提出，足见“十四五”规划不仅是过往五年规划的延续，还将进一步擘画未来15年乃至30年经济发展的新蓝图。

五年规划是国家对经济社会发展的顶层设计，也是一种纲领性文件。目前中国也是世界上编制五年规划(计划)最多的国家。“十四五”时期是我国经济社会发展的重要历史性窗口期，是全面完成小康社会建设战略目标，向全面实现社会主义现代化迈进承上启下的关键时期，做好“十四五”规划编制工作意义重大、影响深远。中道泰和产业研究院在对“十三五”以来社会经济发展形势和政策带动的发展成果作进一步研究，对“十三五”时期健身行业发展的问题和难题做深入分析，并从2020年开始全面跟进相关规划的制定和研究工作，为健身行业规划指导目标和健身发展方向提供有建设性的建议，为健身行业发展提供准确的市场分析内容和研究成果。

中道泰和通过对健身行业长期跟踪监测，分析健身行业需求、供给、经营特性、获取能力、产业链和价值链等多方面的内容，整合行业、市场、企业、用户等多层面数据和信息资源，为客户提供深度的健身行业研究报告，以专业的研究方法帮助客户深入的了解健身行业，发现投资价值和投资机会，规避经营风险，提高管理和运营能力。健身行业报告是从事健身行业投资之前，对健身行业各种相关因素进行具体调查、研究、分析，评估项目可行性、效果效益程度，提出建设性意见建议对策等，是健身行业投资决策者和主管机关审批的研究性报告。以阐述对健身行业的理论认识为主要内容，重在健身行业本质及规律性认识的研究。健身行业研究报告持续提供高价值服务，是企业了解各行业当前最新发展动向、把

握市场机会、做出正确投资和明确企业发展方向不可多得的精品资料。

本研究咨询报告由北京中道泰和信息咨询有限公司领衔撰写，在大量周密的市场调研基础上，主要依据了国家统计局、国家商务部、国家发改委、国务院发展研究中心、中国健身行业协会、中道泰和产业研究院、全国及海外多种相关报刊杂志以及专业研究机构公布和提供的大量资料，对中国国家

“十三五”经济和社会运行和成果进行分析、产业链上下游行业发展状况、行业供需形势、进出口等进行了深入研究，并重点分析了中国健身行业发展状况和特点，以及“十四五”中国健身行业将面临的挑战、行业的区域发展状况与竞争格局。报告还对“十四五”全球及中国健身行业发展动向和趋势作了详细分析和预测，并对健身行业进行了趋向研判，是健身经营企业，科研、投资机构等单位准确了解目前健身行业发展动态，把握企业定位和发展方向不可多得的精品研究报告。

报告目录

【第一部分：“十四五”规划篇】

第一章 “十四五”规划背景研究

第一节 “十四五”规划的八大焦点

一、我国经济社会的主要矛盾和关键指标

二、各地区经济转型和结构性矛盾

三、宏观环境和开放机制

四、产业发展与生态保护

五、乡村振兴与可持续发展

六、教育文化与健康医疗

七、公共服务和兜底保障

八、科技创新与高质量发展

第二节 “十四五”规划前期重大课题研究

一、“十三五”经济及社会发展回顾

二、中国区域经济大格局及其发展态势

三、“十四五”宏观经济形势研究

四、“十四五”社会环境发展研究

五、“十四五”国家及地方规划前期课题研究

第三节 “十四五”规划发展任务与规划建议

一、关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划的建议

二、“十四五”时期推进供给侧结构性改革的重点任务

第四节 中道泰和：“十四五”规划的综合研究结论

一、中长期规划特别是“十四五”规划的重要性

二、“十四五”规划具有里程碑意义

三、“十四五”规划的机遇与挑战

四、“十四五”规划的重点与难点

第二章 国家“十四五”规划研究及解读

第一节 “十四五”规划研究背景

一、五年规划发展历程

二、中国改革开放成果

三、“十三五”发展成果

四、新时期五年规划制定背景

第二节 “十四五”规划发展方向研究

一、“十四五”时期健身行业发展方向

二、“十四五”时期健身行业发展规划动态

三、疫情影响下“十四五”规划制定进展

【第二部分：行业发展篇】

第三章 “十四五”时期健身行业市场发展环境分析

第一节 健身行业政策环境

一、行业政策要素分析

二、行业相关政策规范

1、行业基本标准

2、行业管理规范

3、行业重点政策作用解读

三、行业相关政策及规划

四、政策环境对行业的作用及影响

第二节 行业经济环境分析

一、中国gdp走势分析

二、pmi指数走势研究

三、中国进出口状况及形势

四、中国固定资产投资增速

五、中国居民收入与支出情况

六、经济环境对行业的作用及影响

第三节 行业社会环境分析

一、社会环境组成及结构分析

1、人口因素

2、中国生态环境状况

3、中国社会财富分布

4、区域消费水平

5、中国教育普及率

二、社会环境对行业的作用及影响

第四节 行业其他环境分析

一、全球经济形势

二、国际贸易形势

三、行业技术环境

四、产业链发展环境

第四章 “十三五” 健身行业运行现状分析

第一节 “十三五” 全球健身行业发展状况分析

一、全球健身行业发展规模分析

二、全球健身行业区域格局

三、全球健身行业未来趋势预测

四、全球健身行业主要企业动向

第二节 “十三五” 中国健身行业发展状况分析

一、中国健身行业发展阶段

二、中国健身行业发展总体概况

三、中国健身行业发展特点分析

四、中国健身行业盈利模式分析

第三节 “十三五” 健身行业发展现状

一、中国健身行业市场规模

二、中国健身行业发展分析

三、中国健身市场情况分析

【第三部分：行业格局篇】

第五章 “十四五”时期健身行业区域格局发展分析

第一节 按中国经济带区域分布健身行业市场分析

一、长三角经济带健身行业市场分析

1、区域主要政策

2、市场供需格局

3、行业趋势预测

二、珠三角经济带健身行业市场分析

1、区域主要政策

2、市场供需格局

3、行业趋势预测

三、环渤海经济圈健身行业市场分析

1、区域主要政策

2、市场供需格局

3、行业趋势预测

第二节 中国七大区域健身行业市场分析预测

一、华北地区

1、区域政策分析

2、市场供需格局

3、区域发展形势

二、华东地区

- 1、区域政策分析
- 2、市场供需格局
- 3、区域发展形势

三、华中地区

- 1、区域政策分析
- 2、市场供需格局
- 3、区域发展形势

四、华南地区

- 1、区域政策分析
- 2、市场供需格局
- 3、区域发展形势

五、西南地区

- 1、区域政策分析
- 2、市场供需格局
- 3、区域发展形势

六、西北地区

- 1、区域政策分析
- 2、市场供需格局
- 3、区域发展形势

七、东北地区

- 1、区域政策分析

2、市场供需格局

3、区域发展形势

第六章 “十四五”时期健身行业竞争格局分析

第一节 行业总体市场竞争状况分析

一、健身行业不同市场竞争结构特点

二、健身行业企业竞争比较分析

三、健身行业企业间竞争格局分析

四、健身行业集中度分析

五、健身行业swot分析

第二节 中国健身行业竞争格局综述

一、健身行业竞争概况

1、中国健身行业品牌竞争格局

2、健身业未来竞争格局和特点

3、健身市场进入及竞争对手分析

二、中国健身行业竞争力分析

1、中国健身行业竞争力剖析

2、中国健身企业市场竞争的优势

3、健身行业主要企业竞争力分析

第三节 健身行业竞争格局分析

一、国内外企业健身竞争分析

二、中国健身市场竞争分析

三、国内主要健身企业动向

第四节 健身市场竞争策略分析

- 一、行业竞争策略研究
- 二、企业的有效竞争策略
- 三、行业竞争策略案例

第七章 “十四五”时期健身行业领先企业发展分析

第一节 企业一

- 一、企业基本概况
- 二、企业发展能力
- 三、“十三五”企业发展情况
- 四、企业业务分布及经营状况
- 五、“十四五”企业投资方向
- 六、“十四五”企业发展规划

第二节 企业二

- 一、企业基本概况
- 二、企业发展能力
- 三、“十三五”企业发展情况
- 四、企业业务分布及经营状况
- 五、“十四五”企业投资方向
- 六、“十四五”企业发展规划

第三节 企业三

- 一、企业基本概况
- 二、企业发展能力

- 三、“十三五”企业发展情况
- 四、企业业务分布及经营状况
- 五、“十四五”企业投资方向
- 六、“十四五”企业发展规划

第四节 企业四

- 一、企业基本概况
- 二、企业发展能力
- 三、“十三五”企业发展情况
- 四、企业业务分布及经营状况
- 五、“十四五”企业投资方向
- 六、“十四五”企业发展规划

第五节 企业五

- 一、企业基本概况
- 二、企业发展能力
- 三、“十三五”企业发展情况
- 四、企业业务分布及经营状况
- 五、“十四五”企业投资方向
- 六、“十四五”企业发展规划

第六节 企业六

- 一、企业基本概况
- 二、企业发展能力
- 三、“十三五”企业发展情况

四、企业业务分布及经营状况

五、“十四五”企业投资方向

六、“十四五”企业发展规划

第七节 企业七

一、企业基本概况

二、企业发展能力

三、“十三五”企业发展情况

四、企业业务分布及经营状况

五、“十四五”企业投资方向

六、“十四五”企业发展规划

第八节 企业八

一、企业基本概况

二、企业发展能力

三、“十三五”企业发展情况

四、企业业务分布及经营状况

五、“十四五”企业投资方向

六、“十四五”企业发展规划

第九节 企业九

一、企业基本概况

二、企业发展能力

三、“十三五”企业发展情况

四、企业业务分布及经营状况

五、“十四五”企业投资方向

六、“十四五”企业发展规划

第十节 企业十

一、企业基本概况

二、企业发展能力

三、“十三五”企业发展情况

四、企业业务分布及经营状况

五、“十四五”企业投资方向

六、“十四五”企业发展规划

【第四部分：行业战略篇】

第八章 “十四五”健身行业投资规划与发展战略

第一节 健身行业投融资情况

一、健身行业资金渠道分析

二、健身行业固定资产投资

三、健身行业重组情况分析

四、健身行业投资现状分析

第二节 2026-2031年健身行业投资机会

一、健身产业链投资机会

二、健身细分市场投资机会

三、健身重点区域投资机会

四、“互联网+”背景下行业投资机会

第三节 2026-2031年健身行业投资风险及防范

一、政策风险及防范

二、技术风险及防范

三、供求风险及防范

四、宏观经济波动风险及防范

第四节 疫情过后健身行业“十四五”发展战略研究

一、疫情影响下对“十四五”发展规划的整体思考

二、疫情影响下健身行业五年规划中，短期(1-2年)战略部署

三、后疫情时代健身行业五年规划中，中长期(3-5年)战略规划

第九章 “十四五”健身行业前景及趋势预测

第一节 健身行业五年规划现状及未来预测

一、健身行业目标完成情况

二、“十三五”政策规划对行业发展的影响

三、健身行业发展成果研究

四、“十三五”时期健身行业重大热点

第二节 2026-2031年健身市场发展前景

一、2026-2031年健身市场发展潜力

二、2026-2031年健身市场发展前景展望

三、2026-2031年健身细分行业发展前景分析

第三节 2026-2031年健身市场发展趋势预测

一、2026-2031年健身行业发展趋势

二、2026-2031年健身市场规模预测

三、2026-2031年健身行业应用趋势预测

第十章 “十四五” 规划指导健身行业企业战略方向研究

第一节 企业战略规划的重要性

- 一、企业发展战略本质特征
- 二、企业战略规划对未来发展的影响
- 三、企业战略对品牌发展的影响
- 四、企业把握国家规划机遇期
- 五、“十四五” 规划符合集团型战略特征

第二节 健身行业企业战略规划方向研究

- 一、“十三五” 健身行业企业战略调查
- 二、“十三五” 企业核心战略制定
- 三、“十四五” 发展战略规划的准备
- 四、构建型“十四五” 规划企业发展战略
- 五、“十四五” 规划中的企业战略选择

第三节 健身行业战略实施案例及方向研究

- 一、“十三五” 领先企业的战略实施
- 二、“十三五” 企业战略实施的成功案例
- 三、“十三五” 企业战略实施的失败案例
- 四、“十四五” 企业战略目标与方向

图表目录

图表：健身行业生命周期

图表：健身行业产业链结构图

图表：健身行业主要政策一览

图表：新中国70年十三个五年规划回顾

图表：“十三五”健身行业发展目标完成值

图表：2021-2026年全球健身行业市场规模

图表：2021-2026年中国健身行业市场规模

图表：中国健身市场占全球份额比较

图表：2021-2026年健身行业华北地区供需格局

图表：2021-2026年健身行业华中地区供需格局

图表：2021-2026年健身行业华南地区供需格局

图表：2021-2026年健身行业华东地区供需格局

图表：2021-2026年健身行业东北地区供需格局

图表：2021-2026年健身行业西南地区供需格局

图表：2021-2026年健身行业西北地区供需格局

图表：2021-2026年健身行业收入总计

图表：2021-2026年健身行业利润分析

图表：2021-2026年健身行业资产总计

图表：2021-2026年健身行业负债总计

图表：2021-2026年健身行业上市公司业务收入情况

图表：2021-2026年健身行业上市公司业务成本情况

图表：2021-2026年健身行业上市公司净利润统计

图表：2021-2026年健身行业上市公司偿债能力分析

图表：2026-2031年健身行业市场规模预测

把握投资 决策经营！

咨询订购 请拨打 400-886-7071 (免长途费) Email : kf@51baogao.cn

报告编号：230754

本文地址：<https://www.51baogao.cn/baogao/20211109/230754.shtml>

在线订购：[点击这里](#)